

## Voranmeldung

Wir interessieren uns für den Workshop „und plötzlich ist alles anders...“ sowie die Elternabende in der Evangelischen Psychologischen Beratungsstelle.

Bitte tragen Sie uns auf der Interessentenliste ein und informieren uns, sobald die Termine feststehen.

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum des Kindes

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Datum

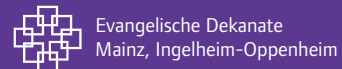
\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Eltern/ des Elternteils



### Evangelische Psychologische Beratungsstelle Erziehungs-, Familien- & Lebensberatung

Kaiserstraße 37  
55116 Mainz  
Telefon 0 6131/96 55 40  
Telefax 0 6131/96 55 49  
epbmainz@ekhn.de  
www.erziehungsberatung-mainz.de

Beratungszentrum Oppenheim  
Am Markt 10  
55276 Oppenheim  
Telefon 0 6133/57 21 30  
Telefax 0 6133/57 21 28  
epbmainz-bingen@ekhn.de  
www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de



in Kooperation mit



Gefördert von der Stadt Mainz, dem Kreis Mainz-Bingen  
und vom Landesamt für Soziales, Jugend und  
Versorgung Rheinland-Pfalz

Bildnachweis:

©iStock\_000057852320  
©Shutterstock\_116109031  
©iStock\_000056163088

# und plötzlich ist alles ganz anders...



### Workshop für Kinder von 9-12 Jahren aus Trennungs- & Scheidungsfamilien

Eine Veranstaltung für Mainz und  
den Kreis Mainz-Bingen



Evangelische  
Psychologische  
Beratungsstelle



## Kinder in der Trennungssituation

Wenn Eltern sich trennen, erleben Kinder vielfach Umbrüche:

Manchmal müssen sie umziehen und verlieren ihr gewohntes Umfeld. Oft vermissen sie den anderen Elternteil, wenn sie ihn nicht mehr so häufig oder gar nicht mehr sehen. Zeitweilig fühlen sie sich bei den Auseinandersetzungen zwischen den Eltern oder verwandten Familien sehr unwohl.

Die Veränderungen können mit Unsicherheit, Ängsten oder Wut verbunden sein.

Kinder benötigen oft Zeit, Aufmerksamkeit und eine unterstützende Begleitung, um die aufkommenden Themen zu verarbeiten.

Damit Kinder sich aktiv und selbstwirksam fühlen und ihre eigenen Themen bearbeiten können, bieten wir einen Workshop für Kinder an.

## Der Workshop

Der Workshop besteht aus sechs bis acht Kindern, die sich an acht Terminen zu je zwei Stunden treffen. Dieser wird von zwei pädagogischen / psychologischen Fachkräften geleitet.

Ziel der Gruppentreffen ist es, einen geschützten Rahmen zu ermöglichen, in welchem es in besonderem Maße um die Kinder und ihre persönlichen Bedürfnisse geht.

Die Kinder werden dabei unterstützt, ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung in erlebnisorientierter und spielerischer Weise auszudrücken, sich Freiräume zu schaffen und zu beginnen, eine eigene Perspektive zum Trennungsgeschehen und der neuen Lebenssituation zu entwickeln.

In Rollenspielen erarbeiten die Teilnehmenden Lösungsmöglichkeiten für individuell schwierige Situationen. Die Ressourcen und Stärken jedes einzelnen Kindes werden in den Mittelpunkt gestellt, und sie können gemeinsam die Erfahrung machen, dass sie in ihrer Situation nicht alleine dastehen.

Begleitend zu dem Workshop finden zwei Elternabende statt. Dort erfahren die Eltern, welche Themen ihre Kinder beschäftigen und was sie brauchen, um ihre Probleme besser zu bewältigen. Anschließend können Einzelgespräche und weitergehende Beratung in Anspruch genommen werden.



### Vorgespräch

Es ist uns wichtig, einen Elternteil oder beide Eltern sowie Ihr Kind vor dem Beginn des Workshops in einem Gespräch kennen zu lernen.

### Kosten

Der Workshop ist kostenfrei. Eine Beteiligung an den Material- und Essenskosten ist erwünscht.

### Veranstaltungsort

Evangelische Psychologische Beratungsstelle  
Kaiserstraße 37  
55116 Mainz

### Teilnehmer/innen

6-8 Kinder im Alter von 9-12 Jahren

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Sekretariat an. Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, werden die Termine des nächsten Workshops geplant und wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung.